



Tack för din anmälan och hjärtligt välkommen till Ljungbysnurren.

Samlingsplats: Ljungby MK:s Klubblokal Kånnavägen 1, Ljungby

Besiktningssplats: Utanför klubblokalen, vid Kånnavägen (något söderut, pilat).

Tidtagning: Sker med SportIdent. Egen pinne kan **ej** användas. Förlorad pinne ersätts med 500:-

Medelhastighet: Bana Pb: 30 km/tim, bana Kort: 35 km/tim, bana Lång: 40 km/tim

Kontroller: För IK-kontroller, som du eventuellt ser, och inte finns med i ditt IK-besked, står utanför din bana och skall ej antecknas på tidkortet.

Ströpilning kan förekomma.

Tidskontroller **Pb:** TK 0, TK 1, TK 3, TK 6, TK 9, TK 10 och TK 14

Kort : TK 0 – TK 10

Lång: TK 0 - TK 11

Kartor **Pb:** 20000, 25000

Kort: 50000, 25000, 20000 , 10000 och 2500

Lång: 50000, 25000 , 10000 och 2500

Banlängder och tider:	Antal	Längd tot	O-Tid tot	Respittid
O-sträckor bana Pb:	4 st	36,6 km	60 min	120 min
O-sträckor bana kort:	8 st	48,2 km	85 min	180 min
O-sträckor bana lång:	9 st	66,9 km	102 min	180 min
Transportsträckor PB:	1 st	8,0 km	20 min	
Transportsträckor Kort	1/2 st	8,0/6,4	20/15 min	
Transportsträckor Lång	1t	8,0 km	20 min	

Paus: Tillkommer 15 min paus bana kort och lång.

Uppklassningspoäng: Utdelas endast till kartläsare med licens.

Kontrollera noga att du fått rätt antal sidor körbesked i TK. **Följande tider gäller:**

	Bana Pb	Bana Kort	Bana Lång
Besiktning:	13.15-13.30	13.30 – 14.00	14.00 – 14.30
Anmälan:	13.15- 13.30	13.30 – 14.00 -	14.00 – 14.30
Genomgång:	13.30-13.50	14.00 – 14.30	14.45 – 15.15
1:a start:	Ca 14.00	Ca 14.40	Ca 15.45

Flytande starttider med 2 min mellanrum.

Utrustning: 2 st varningstrianglar, 2 st reflexvästar, kartbord (skiva ca 50cx50 cm), pennor och linjal.

Tankning: Circle-K finns i direkt anslutning till samlingsplatsen.

Förtäring: Enklare fika med smörgås, kaffe , te, frukt m.m. finns vid samlingsplatsen.

Pizza/Mat restaurang finns omedelbart söder klubblokalen:Pizzamix,Kånnavägen 3

Telefon tävlingsdagen: Tävl.led: Björn Wilén 070-5400488

Banl: Conny Johansson 072-2001128

Miljöchef: Frankie Larsen 070-4218043

